

2020.7.4(sat)~7.6(mon)

YOGA RETREAT

In 宮古島

ヨガとアーユルヴェーダを学ぶ3日間

大自然や五感をフルに感じながら、ヨガやアーユルヴェーダライフと一緒に体感しましょう♡
朝日を浴びて心と体を伸ばし、太陽や大自然を肌や呼吸で感じ、夜は満月の光と共にゆったりと心身を癒します。

日程表

日	場 所	交通機関	時 刻	スケジュール	食事
4	中部発	ANA329 便	7:45 発	1時間前には搭乗手続きをお済ませ下さい	朝 -
	宮古島空港		10:10 着	●ANA 航空にて宮古島へ(直行便)	昼 -
	伊良部マリンセンター		12:00	宮古島空港到着 リトリートご挨拶 各種オプションツアー、ダイビング等	
	ホテル385		17:00 18:00 21:30	サンセットヨガ(miwa 先生) チェックイン、親睦会(自由参加) 自由行動	夜 -
5	ホテル周辺ビーチ		7:00	朝ヨガ(miwa 先生)、朝食	朝 O
			9:00	アーユルヴェーダ座学(aina)	
			11:00	ドーシャ診断、ホームケアグッズの使い方	昼 -
	山羊座の満月の日☺		13:45 18:00 19:30	昼食、散策 満月瞑想(miwa 先生)、パワースポット 満月チャンドラヨガ(aina) 夕ご飯、自由行動	夜 -
6	ホテル周辺ビーチ		7:00	朝ヨガ(miwa 先生)、朝食	朝 O
			9:00	アーユルヴェーダ座学(aina)	
			11:30	痛みや病気の為のケア法とヨガ	昼 -
			14:00	チェックアウト、昼食	
	宮古島空港	NU566 便	16:00	ヨガと瞑想、リトリートシェア会、 終わりの挨拶	
			17:45 発	空港へ到着、搭乗手続き	
			18:35 着	●那覇空港に向け離陸	夜 -
	那覇空港		19:20 発 21:30 着	●中部国際空港に向け離陸 中部国際空港 到着	

HEY!

Miwa 先生



朝ヨガの女王様



Aina NaiuS yoga&healing

- ・定員 : 10 名様
- ・利用ホテル: ホテル 385 (朝食付き)
- ・参加費 : 85,000 円 + 税 (一人当たり)

※航空券代は含まれません。

✓費用に含まれるもの

- ・ヨガ、アーユルヴェーダ受講料
- ・宿泊費と2日間の朝食
- ・アーユルヴェーダボディケア 10 点

※宿泊部屋は2.3 人部屋となります。

一人部屋ご希望の方は別途料金が必要となりますので
ご相談ください。

✕費用に含まれないもの

- ・航空券 (こちらで手配致します。)
- ※ご予約完了時に手配となりますので金額が変動いたします。
- ・マリンスポーツ代
- ・3 日間のお食事、その他移動交通費
- ・ケガや病気の際の医療費

雨天時は室内でのヨガとなります。

- ・お持物 お泊りグッズ、着替え、ヨガマット
水着 (マリンスポーツご希望の方)
- 体験ダイビング 13,000 円～
- シュノーケル 7,000 円～
- 食費や別途交通費等

ヨガの内容やその他のご質問は

裏面のメールアドレスからお気軽にご連絡ください。



宿泊先 ホテル 385

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 561
0980-79-0998

✓周辺スポット

バイナガマビーチ (徒歩 20 分)
雑貨屋 雑工材空(ざくざく) (徒歩 7 分)
ハンドメイドジュエリー DESLIE(デズリー)(徒歩 6 分)
沖縄居酒屋 美ら島(徒歩 3 分)
ピッツェリアクラウン (徒歩 5 分)

ダイビングショップ 伊良部マリンセンター

〒906-0503 沖縄県宮古島市伊良部伊良部 765-1
0980-78-4178

✓周辺スポット

Cafe&yado como(徒歩 2 分)
ブルータートル(徒歩 14 分)
プライベートビーチもあり夕方にはきれいな夕日も♡

【キャンセルに関して】

本リトリートは人数限定で行われるものですので、開催直前の人数調整や、現地での手配済み内容の取り消し及び変更が伴います。従って、下記のキャンセルポリシー及び免責事項（以下「キャンセルポリシー等」と言います。）を設けさせていただきますので、お申し込みをもってキャンセルポリシー等の内容に同意されたものとみなします。ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

●キャンセルポリシー

- ① リトリート開始の2ヶ月前（～2020年5月4日）までにキャンセルの申告：30,000 円＋税を予約手配キャンセル料として申し受けさせていただき、残額を返却。
- ② 2020年5月5日～2020年6月14日までにキャンセルの申告：総額の40%返却。
- ③ 2020年6月15日～リトリート開始までにキャンセルの申告：0%返却。

●免責事項

- ・天災による支障、参加者ご自身により起こした怪我や病気、また盗難・破損等の事故に関しましては主催者側では責任を負いかねます。心身の健康管理、所持品管理などは個々人の責任において行ってください。ご心配な場合はあらかじめご自身で保険などにご加入ください。
 - ・万が一不適切な言動や行動があった場合、他の参加者の迷惑やリトリートの妨げになると主催者が判断した際には、お帰り頂く事があります。
 - ・航空機の運航中止や遅延、その他個人的理由等、いかなる場合においてもリトリートの全てまたは一部に参加できなかった場合は当方ではその責任を負いません。
- 以上の点をご確認いただき、ご同意いただいたうえでお申し込みください。

【個人情報について】

個人情報の目的外利用を行うこと及び、サービス提供事業者以外の第三者に個人情報を提供することは一切ありません。個人情報保護関連法令・例規等及びサービス提供自治体との委託契約において定める個人情報についての守秘義務等について遵守し、運営サービスの運用にあたります。

【予約方法】

info@naius-beauty.com 加藤まで

- 氏名
 - 性別
 - 年齢
 - 住所
 - 緊急連絡先
 - ダイビング、シュノーケルご希望の有無
- をご記入の上ご予約下さい。

又、食品やその他アレルギー等の有無、お体で気になる箇所がございましたら、遠慮なくお申し付けください。

ご予約状況を確認後、振込先を返信致します。
7日以内に指定振り込み先へお振込みをお願い致します。
ご入金を確認できましたら予約完了とさせていただきます。

当日、宮古島空港で皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

ヨガやアーユルヴェーダを学びながら、楽しく穏やかな時間を宮古島で一緒に過ごしましょう♡



yoga&healing

Naius

〒461-0001

名古屋市中区泉1丁目7-38

代表 加藤 愛菜