

一般の方

全て税込料金



Naius

yoga&healing

<http://naius-beauty.com/>

Yoga

ヨガ

ヨガ部 現在は一宮と大須にて開催

1時間 **1,500円/人**

1レッスンにつき定員12名様

個人レッスン ドーシャチェック、ドーシャハーブティ付 1時間半 **4,000円/人**

ヨガセラピー(痛みや不調緩和のためのヨガ)や、ドーシャ(ボディバランス)に合ったレッスンをを行います。 1レッスンにつき定員2名様

Ayurveda Healing

アーユルヴェーダ

まずは自身のドーシャ(ボディアイプ)を知る所から、知って頂いた上で、お1人お1人に合ったメニューをご提案します。

アーユルヴェーダオイルマッサージ

全身 60分 **8,500円** 90分 **11,000円**

季節やその方の体質によってオイルを選び、マッサージ。(瘦身マッサージに変更可)

半身 30分 **4,500円**

シロダーラ

120分 **13,000円**

心へのトリートメント。ストレスの緩和、不眠症、更年期、高血圧、糖尿病の方にも。

ヨギックマッサージ

60分 **7,000円**

筋肉を深層からしっかりとほぐしながら寝たまま行うヨガストレッチ。ヨガと同じ効果が得られ、心身の緊張の解放につながります。

エステ・ドクターズコスメ「Exuviance」

お試し **19,000円**

肌トラブルの原因から改善し、素肌を綺麗にするコスメ。

サロントリートメント 2回・ホームケア 5日分付

Fasting

断食指導

自分の体には何が必要で何が要らないのか。大切なご自身の体を知る、1週間にしませんか？

3日間断食 準備食から断食中、回復食までしっかりサポート!(断食で使用する酵素原液720ml付)

11,000円