

企業向け

全て税込料金



Naius

yoga&healing

<http://naius-beauty.com/>

## 会社で「ヨガ部」を作ませんか??

ヨガを通して心と体の健康を。よりエネルギーに。よりハッピーに。

**ヨガ部** 1レッスンあたり1時間と続けやすいです

その他イベントヨガ、個人レッスンも承っております

5名様まで **2,500円/人**

10名様以上 **2,000円/人**

15名様以上 **1,500円/人**

## Ayurveda Healing

アーユルヴェーダ

まずは自身のドーシャ(ポディタイプ)を知る所から。知って頂いた上でお1人お1人に合ったメニューをご提案します。

**アーユルヴェーダオイルマッサージ**

季節やその方の体質によってオイルを選び、マッサージ。(瘦身マッサージに変更可)

**全身** 60分**8,500円** 90分**11,000円**

**半身** 30分**4,500円**

**シロダーラ**

心へのトリートメント。ストレスの緩和、不眠症、更年期、高血圧、糖尿病の方にも。

120分**13,000円**

**ヨギックマッサージ**

筋肉を深層からしっかりとほくしながら寝たまま行うヨガストレッチ。ヨガと同じ効果が得られ、心身の緊張の解放につながります。

60分**7,000円**

**エステ・ドクターズコスメ「Exuviance」**

肌トラブルの原因から改善し、素肌を綺麗にするコスメ。

お試し**19,000円**

サロントリートメント 2回・ホームケア 5日分付

## Fasting

断食指導

自分の体には何が必要で何が要らないのか。大切なご自身の体を知る、1週間にしませんか?

**3日間断食**

準備食から断食中、回復食までしっかりサポート!(断食で使用する酵素原液720ml付)

**11,000円**