



Naius

yoga&healing

愛知県名古屋市中区泉1丁目7-38

TEL:050-3743-1248

E-Mail:info@naius-beauty.com

<http://naius-beauty.com/>

[電話予約受付時間]10:00~20:00

[営業時間]お客様との調整により

当店は、完全予約制になっております。

お越しになる前にお電話かHPのご予約フォームまたはメールにて、ご連絡ください。

またレッスン中、電話に出られない場合がございます。

確認後すぐ、折り返しのお電話をさせていただきますので恐れ入りますがお待ちくださいませ。



Instructor
Aina Kato
加藤 愛菜

2013年NFCCトータルエステティックコースを卒業後、トータルエステティックサロンへ入社。

ボディケアやスキンケア、瘦身理論、断食指導法などの知識を学んでいく中で、心のメンテナンスや、より体の内側への深いアプローチ法を学ぶべく

2015年ホットヨガスタジオへ転職を決意。

2017年6月の退職後、自ら各地へ行き、よりたくさんの方とヨガ共有をする為、よりヨガの本質を知り深める為に個人での活動を決意しました。

現在イベントヨガ、企業ヨガ部、地域ヨガ部を開催中です。

ヨガは生涯かけて学んでいくものです。私自身まだその道の途中にいます。

一人でも多くの方にヨガの素晴らしさ、心と体を健康にする術を伝えつつ、

私も皆さんと一緒に楽しく学んでいけたらと思います。

2016年 ホットゾーンゼロTTC300時間 取得

2017年 ヨガセラピーとアーユルヴェーダ指導者養成コース 取得

